

Projektleitung

Monika Henneböhle

Gedächtnistrainerin, zertifiziert durch den
Bundesverband Gedächtnistraining e.V.

*senior***Trainerin**
Erfahrungswissen für Initiativen

Nähere Auskunft erteilt:

Stadt Arnsberg

Engagementförderung |
Bürgerzentren
Clemens-August-Str. 118
59821 Arnsberg

Ansprechpartnerin:

Isabel Bornemann
☎ 02932 201-1402
✉ efa@arnsberg.de



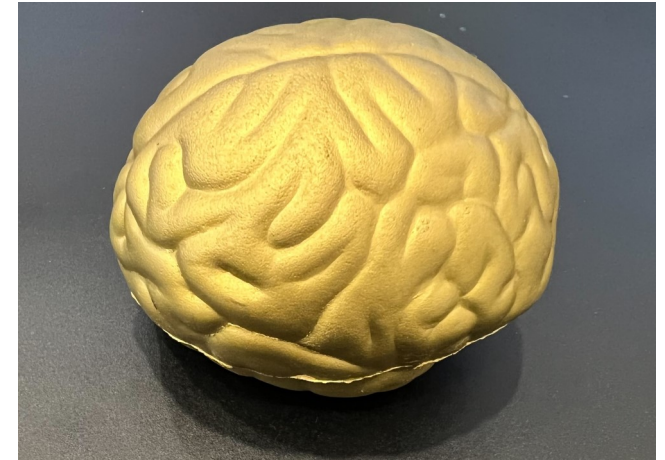
~ Bilder sind die Sprache des
Gehirns ~

~ Lassen wir unserer Fantasie
und Kreativität freien Lauf. ~

Vor unserem geistigen Auge
erscheint ein
schweißgebadeter
Bernhardiner!



Aha: Die Hauptstadt der Schweiz
ist Bern!



**Pin - Nummer?
Name?
Erledigen?**

Das merk ich mir !

Projektgedanke

Wie war noch mal der Name?

PIN - Nummer vergessen?

Was wollte ich noch erledigen?

Das war gestern !

Unser Gedächtnis kann mehr, als wir glauben.

Trauen wir ihm etwas zu!

Was erwartet Sie:

Mit abwechslungsreichen Übungen wollen wir in unterhaltsamer Form dafür sorgen, dass die ??? überflüssig werden.

Dazu nutzen wir kreative Merktechniken aus dem ganzheitlichen Gedächtnistraining.

Trainingsziele u. a.:

- Steigerung der Merkfähigkeit
- Erhöhung der Konzentrationsfähigkeit
- Anregung der Fantasie und Kreativität

Ort

Bürgerzentrum Bahnhof Arnsberg
Clemens-August-Str. 116
59821 Arnsberg

Termine:

Einmal im Monat Dienstags
von 10:00 - 11:30 Uhr
und 15:00 - 16:30 Uhr

Anmeldung bei

Stadt Arnsberg
Engagementförderung |
Bürgerzentren

Isabel Bornemann
☎ 02932 201-1402
💻 efa@arnsberg.de